

Llegó la Primavera, y es tiempo de tomar **5**...

Tome **5** minutos, hoy mismo,
para **pensar en usted**.

Tome **5** minutos para **hacer
una cita para un mamograma**
si tiene más de 40 años.

Llame a **5 personas de su
familia o amigas**, para recordarles
que deben hacerse un mamograma.

Un mamograma es
una simple prueba
que puede detectar
el cáncer a tiempo.

Pida que le hagan
un mamograma
esta primavera,
y cada primavera.